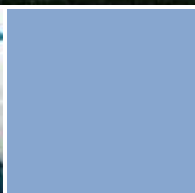
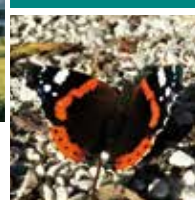
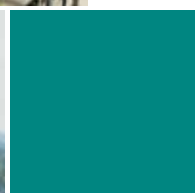


Dahoam is



Dahoam

In unserer Gemeinde  
alt werden



Ein Ratgeber für Senioren  
und ihre Angehörigen



Richard Richter  
1. Bürgermeister



## Dahoam is Dahoam

Gesund, mobil und fit an jedem Tag, das wäre der Wunsch aller Menschen. Zu jeder Zeit das tun zu können was notwendig ist oder nachdem einem der Sinn steht. Das wäre schön, ist aber nicht immer möglich.

In diesen Situationen ist man dankbar und froh, wenn man auf Hilfe zurückgreifen kann. Manche Hilfe kommt aus der Familie oder dem häuslichen Umfeld z.B. der Nachbarschaft. Manche Unterstützung erfordert professionelle Erfahrung.

Bei uns in Bruckmühl besteht eine Fülle an vereinsgestützter Hilfsangebote, um dem Streben nach selbstbestimmten Leben nachzukommen. Viel ehrenamtliches Engagement, Einfühlungsvermögen und Herzblut fließen hier ein. Allen, die hier so selbstlos handeln, meinen herzlichen Dank.

Unschätzbar wertvoll ist das Wirken und der Einsatz unserer Seniorenbeauftragten Anneliese Weißbrich. Sie ist unermüdlich und nimmt vieles auf sich, um für alle da zu sein und die Anliegen zu lösen. Vielen Dank liebe Anneliese für Deinen Dienst an den Nächsten.

Damit unsere Seniorenarbeit bzw. die Angebote in der Seniorenarbeit unter den einzelnen Organisationen gut koordiniert abläuft, findet halbjährlich der „Runde Tisch Seniorenarbeit“ statt. Hier tauschen sich die Verantwortlichen rege aus. Martina Neuhausen aus der Gemeindeverwaltung des Marktes Bruckmühl organisiert dies – wie immer – umsichtig und umfassend. Darüber hinaus unterstützt sie unsere Seniorenbeauftragte nach Kräften u.a. am Gesundheitstag, der im zweijährigen Turnus stattfindet.

Ich freue mich, dass wir alle eine so gute Gemeinschaft bilden und damit Bruckmühl zu einem lebens- und liebenswerten Ort in allen Lebenslagen machen.

Vielen Dank für Ihre Menschlichkeit!

Herzliche Grüße

Ihr 

Richard Richter  
1. Bürgermeister



Liebe Seniorinnen und Senioren,

mein Name ist Anneliese Weißbrich und ich bin die Seniorenbeauftragte der Markt-  
gemeinde.

Bei allen Fragen rund um die Themen „Wohnen, Pflege und Unterstützung im Alter“  
u.v.m. bin ich Ihre Ansprechpartnerin und stelle gerne die entsprechenden Kontakte  
her.

In unserer Gemeinde gibt es verschiedene Formen der Unterstützung, falls Sie Hilfe  
benötigen. Die sozialen Einrichtungen bieten z. B. Betreuungen, Fahrdienste oder  
einen Mittagstisch an. Ehrenamtliche Wohnberater geben Ihnen kostenlose Tipps  
für mehr Sicherheit, Komfort und Barrierefreiheit in Ihrem Zuhause. Auch die Gesell-  
igkeit kommt nicht zu kurz. Die Marktgemeinde organisiert dafür regelmäßig das  
sehr beliebte Seniorenfrühstück, Kinonachmittage, Vorträge oder Schafkopfturnie-  
re. Die Pfarreien bieten Spielenachmittage und Kaffeerunden an und es gibt viele  
Angebote verschiedener Vereine zur Unterhaltung.

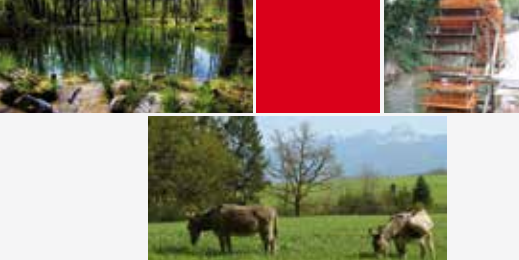
All dies und viele weitere nützliche Informationen und Angebote für Senioren haben  
wir hier in unserer Broschüre „dahoam is dahoam“ zusammengefasst. Sie liegt im  
Rathaus auf und kann Ihnen auf Wunsch auch zugesandt werden.

Außerdem möchte ich den pflegenden Angehörigen Hilfestellung geben und darü-  
ber informieren, welche Möglichkeiten Sie zur Entlastung nutzen können (Verhinde-  
rungspflege, Tagespflege, Begegnungsgruppe etc.), um neue Kraft zu schöpfen. Bitte  
sprechen Sie mich an, ich unterstütze Sie gerne.

Sie erreichen mich telefonisch privat unter 0 80 61 / 33 18 oder über die Gemeinde-  
verwaltung unter 08062 / 59 - 106.

Ihre 

Anneliese Weißbrich  
Seniorenbeauftragte



## Behörden

<b>Rathaus</b> .....	10
<b>Landratsamt Rosenheim</b> .....	11
<b>Deutsche Rentenversicherung/Versicherungsberater</b> .....	11

## Soziale Unterstützung

*Helfende Hände/Betreuung/Fahrdienst/Mittagstische/Soziale Einrichtungen*

<b>Markt Bruckmühl: Wohnberatung</b> .....	12
<b>Markt Bruckmühl: Seniorentaxi</b> .....	13
<b>Ökumenische Nachbarschaftshilfe: Versorgung &amp; Pflege</b> .....	14
<b>AWO/Kath. und Evang. Pfarrämter/Nachbarschaftshilfe: Mittagstisch</b> ....	15
<b>Diakonisches Werk Rosenheim e. V.: Unabhängig 60+</b> .....	16
<b>Diakonisches Werk: Ambulante Pflege, Beratung</b> .....	17
<b>Caritaszentrum Bad Aibling: Ambulante Pflege, Beratung</b> .....	17
<b>Sozialwerk Hinrichssegen: Einkaufsfahrten</b> .....	18
<b>Bayer. Rotes Kreuz: Beratung</b> .....	18
<b>Bayer. Blinden- u. Sehbehindertenbund e. V.: Beratung &amp; Betreuung</b> .....	19
<b>EUTB: Ergänzende, unabhängige Teilhabeberatung</b> .....	20
<b>Beauftragte f. d. Belange von Menschen mit Behinderung: Beratung</b> .....	21
<b>Markt Bruckmühl: Betreutes Wohnen zu Hause</b> .....	22
<b>Betreutes Wohnen zu Hause: Begegnungsgruppe für demenziell Erkrankte und Senioren, die sich soziale Kontakte wünschen</b> .....	23

# Inhalt

## Soziale Unterstützung



*Helfende Hände/Betreuung/Fahrdienst/Mittagstische/Soziale Einrichtungen*

**Diakonisches Werk Rosenheim e. V.:** Sozialkaufhaus .....24

**Diakonisches Werk Rosenheim:** Bruckmühler Tafel .....25

**Pflegestützpunkt Rosenheim:** Kostenloses Beratungsangebot .....26



 **Gesundheit und Pflege** Ärzte/Medizinische Versorgung/Mobile Pflegedienste/Wohnen im Alter

**Allgemeinärzte** .....27

**First Responder Bruckmühl**.....28-29

**RM Physio – Praxis für individuelle und ganzheitliche Therapie** ..... 30

**Physiotherapie Kastner**..... 31

**Physiofactum**..... 32

**Physiotherapie Schmidt**.....33

**Apotheken** ..... 34

**Fußpflege** ..... 35

**Mobile Pflege Bruckmühl Irene Resch** .....36

**Die Mobile Pflege GbR Anton Diembeck & Nikolina Zaric** ..... 37

**Blumenwinkl**.....38

**Dt. Rheuma-Liga / ARGE Rosenheim-Bad Aibling** .....39

# Inhalt

## Persönlicher Beistand



Hilfe in schweren Zeiten/Seelsorge/Selbsthilfegruppen/Sterbebegleitung

<b>Kath. Pfarrverband Bruckmühl – Vagen mit Mittenkirchen</b> .....	40
<b>Kath. Pfarrverband Heufeld-Weihenlinden</b> .....	41-42
<b>Selbsthilfegruppe Parkinson</b> .....	42
<b>Evang.-Luth. Kirchengemeinde Bruckmühl</b> .....	43
<b>Annemarie Schmid, Trauerbegleitung</b> .....	44
<b>Jakobus SAPV</b> .....	45
<b>Jakobus Hospizverein e. V.</b> .....	46-47



## ☀ **Freizeit**

Gemeinsam aktiv

Ausflüge/Bildung/Feiern/Spiele/Sport/Vorträge/Unterhaltung

<b>Markt Bruckmühl: Senioren-Schafkopf-Turnier</b> .....	48
<b>Markt Bruckmühl: Radltour mit den drei Bürgermeistern</b> .....	49
<b>Markt Bruckmühl/Sportverein Bruckmühl e. V.:</b> Senioren-Nachmittag auf dem Bruckmühler Volksfest .....	50
<b>Tierkunde-Museum &amp; Salus Auwaldbiotop: Führungen</b> .....	51
<b>Gemeindebücherei Bruckmühl: Bücher, Zeitschriften, u.v.m.</b> .....	52
<b>vhs Bruckmühl: EDV-, Sprach-Kurs, Yoga, Gymnastik, u.v.m</b> .....	53
<b>AWO Bruckmühl: Seniorenbegegnung &amp; -club, Reisen</b> .....	54
<b>VdK OV Bruckmühl: Ausflüge</b> .....	56
<b>Sozialer Arbeitskreis des BRK-Bruckmühl: Behindertenarbeit</b> .....	57
<b>Seniengemeinschaft „Altersverein Edelweiß von 1926 e. V.“ Bruckmühl:</b> Ausflüge, Kultur, Veranstaltungen, geselliges Beisammensein .....	58
<b>Markt Bruckmühl: Seniorenfrühstück</b> .....	59
<b>Kath. Pfarrei Kirchdorf a.H., St. Vigilus</b> Senioren-Nachmittag, Wallfahrt, Mai-Andachten .....	60
<b>Kath. Pfarrei St. Korbinian Heufeld: Veranstaltungen im Korbinianscafé,</b> Ausflug .....	61
<b>Kath. Pfarrei St. Michael-Götting: Senioren-Nachmittag</b> .....	62
<b>KDFB Zweigverein Bruckmühl: Halb- und Ganztagesausflüge</b> .....	63
<b>Evang.-Luth. Kirchengemeinde Bruckmühl: Begegnungsnachmittage</b> ..	64-65



# Inhalt

## Freizeit



Gemeinsam aktiv

Ausflüge/Bildung/Feiern/Spiele/Sport/Vorträge/Unterhaltung

<b>Katholischer Pfarrverband Bruckmühl:</b> Spielenachmittage, Pfarrverbands- feste .....	66
<b>SV-DJK Götting e. V.:</b> Stuhlgymnastik.....	67
<b>Sportverein Bruckmühl e. V.:</b> Jedermannssport, Damengymnastik.....	68

## Informativ



<b>Impressum</b> .....	69
<b>Ortsplan, Standorte</b> .....	70-71
<b>Im Notfall</b> .....	72



### Rathaus

Markt Bruckmühl

Gewerbepark BWB 13 und 29, 83052 Bruckmühl

rathaus@bruckmuehl.de

Tel. 0 80 62 / 59 0

#### Parteiverkehrszeiten:

Mo-Fr 8.00 – 12.00 Uhr

Mo 15.00 – 16.30 Uhr

Do 15.00 – 18.00 Uhr

#### Einwohnermeldeamt und Fundbüro:

Tel. 0 80 62 / 59 220

Tel. 0 80 62 / 59 221

Tel. 0 80 62 / 59 222

#### Standesamt und Friedhofsverwaltung:

Tel. 0 80 62 / 59 210

Tel. 0 80 62 / 59 211

### Landratsamt RO

Landratsamt Rosenheim

Soziale Angelegenheiten/Grundsicherung im Alter

Wittelsbacherstr. 53, 83022 Rosenheim

Tel. 0 80 31 / 392-22 35 oder -22 24

soziales@lra-rosenheim.de



# Landratsamt Rentenversicherung



**Rente** Renten- und Sozialamt:  
Tel. 0 80 62 / 59 230  
Tel. 0 80 62 / 59 231

Auskunft und Beratungsstelle  
Deutsche Rentenversicherung  
Aventinstraße 2a  
83022 Rosenheim  
Terminvereinbarung: Tel. 0 89 / 67 81 – 29 01  
beratung-rosenheim@drv-bayernsued.de  
www.deutsche-rentenversicherung.de

Örtlicher Versicherungsberater  
Deutsche Rentenversicherung Bund  
Ansprechpartner:  
Richard Müller  
Tel. 0 80 62 / 34 26  
Berghamer Straße 58  
83052 Bruckmühl  
rihemueller@t-online.de



## Wohnberatung

**Angebot** **Kostenlose und unverbindliche Beratung**  
in den eigenen vier Wänden

**Erarbeitung individueller Lösungen**  
(das kann vom Umstellen von Möbeln, Beseitigung von Gefahrenquellen/Stolperfallen bis hin zu Umbau-  
maßnahmen reichen)

**Information über Fördermöglichkeiten**

**Unterstützung bei der Antragstellung**

**Veranstalter** Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen, die zu qualifizierten Wohnberaterinnen ausgebildet wurden.

**Ansprechpartner** Markt Bruckmühl  
Tel. 0 80 62 / 59 106



## Seniorentaxi

**Angebot** **Taxifahrten im Gemeindegebiet von Bruckmühl und zu Arztterminen nach Bad Aibling**

Berechtigungsscheine für Gemeindebürger ab 75 Jahre und Personen mit Behindertenausweis (mind. 50 %) sind im Rathaus erhältlich

Für jeden Fahrgast werden 8 Fahrscheine pro Monat ausgegeben  
Der Fahrpreis beträgt 10 Euro  
Die Taxifahrten können in der Zeit von Montag bis Freitag gebucht werden.

**Träger** Markt Bruckmühl in Zusammenarbeit mit der Taxizentrale Wendelstein Bad Aibling  
Tel. 0 80 61 / 16 60



**Ansprechpartner** Rathaus Bruckmühl – Sozialamt  
Tel. 0 80 62 / 59 230 und  
Tel. 0 80 62 / 59 231



## Ökumenische Nachbarschaftshilfe

### Angebot

- Einkaufen
- Fahrdienste: z. B. zum Arzt, zum Friseur, zum Einkaufen
- Besuchsdienst
- Vorlesen, Kartenspiele, Spaziergangbegleitung
- Weitervermittlung an kompetente Stellen
- Jeden 3. Mittwoch im Monat Spielenachmittag im Pfarrhof Götting von 14.00 – 17.00 Uhr

### Träger

Ökumenische Nachbarschaftshilfe  
Bruckmühl-Heufeld-Götting e. V.  
Vorsitzende: Theresia Bäuml  
Kampenwandstr. 18, 83052 Götting  
[ma\\_ter.baeuml@ssvm.de](mailto:ma_ter.baeuml@ssvm.de)



### Ansprechpartner

Theresia Bäuml	Tel. 0 80 62 / 18 33
Magdalena Aimer	Tel. 0 80 62 / 70 58 40 oder 7 00 80 00
Elisabeth Feist	Tel. 0 80 62 / 24 70
Regina Grabbichler	Tel. 0 80 62 / 60 45



## AWO/Kath. und Evang. Pfarrämter/ Nachbarschaftshilfe

### Angebot **Senioren Mittagstisch**

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat wird ein gemeinsames Mittagessen angeboten. Mit einem gemütlichen Kaffeetrinken und Kuchen lassen wir unseren Senioren Mittagstisch ausklingen.

Wo: Katholisches Pfarrheim, Pfarrweg 1, 83052 Bruckmühl

### Träger Arbeiterwohlfahrt OV Bruckmühl

Mit angeschlossen:

Katholische Pfarreien und Pfarrverband Heufeld-  
Weihenlinden-Götting

Evangelische Kirchengemeinde Bruckmühl

Ökumenische Nachbarschaftshilfe Bruckmühl

**Ansprechpartner** Monika Polzer Tel. 0 80 62 / 8 07 10 60  
Anmeldung ist nur telefonisch möglich!



## Unabhängig 60+

### Angebot

Die Beratungsstelle unterstützt Menschen mit Suchtproblematik und deren Angehörige.

„Unabhängig 60+“ richtet sich an ältere Menschen, die ihren Suchtmittelkonsum vielleicht schon länger hinterfragen und sich Unterstützung wünschen. Vorrangiges Ziel ist hierbei der verantwortungsvolle Umgang mit dem Substanzgebrauch, für mehr Lebensqualität für die Betroffenen und ihre Angehörigen.

Das Angebot beinhaltet:

- Einzelberatung, auch in Form von Hausbesuchen
- Vermittlungen in weiterführende Hilfsmaßnahmen
- Beratung von Pflegepersonal und Angehörigen

Alle Angebote sind kostenfrei und unterliegen der Schweigepflicht.

### Träger

Diakonisches Werk Rosenheim e. V.  
Fachambulanz für Suchterkrankungen  
Kufsteiner Straße 55, 83022 Rosenheim

**Diakonie**   
Soziale Dienste  
Oberbayern

### Ansprechpartner

Tel. 0 80 31 / 35 62 80  
Fax 0 80 31 / 35 62 816  
fachambulanz@sd-obb.de  
www.soziale-dienste-obb.de





**Angebot** Diakonisches Werk Rosenheim e. V.  
Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit (KASA)  
Hilfe für Senioren  
Klepperstraße 18  
83026 Rosenheim  
Ansprechpartner:  
Frau Staiger, Tel. 0 80 31 / 2 35 11 – 43  
[www.diakonie-rosenheim.de](http://www.diakonie-rosenheim.de)  
[stephanie.staiger@sd-obb.de](mailto:stephanie.staiger@sd-obb.de)



**Angebot** Caritaszentrum Bad Aibling  
Kirchzeile 17, 83043 Bad Aibling  
Tel. 0 80 61 / 35 04 – 0  
[www.caritas-badaibling.de](http://www.caritas-badaibling.de)  
Fachstelle für pflegende Angehörige: Herr Bongé  
Soziale Beratung: Frau Vogt  
Schuldnerberatung: Frau Noll-Rehm  
Gerontopsychiatrische Beratung:  
Terminvereinbarung über 0 80 31 / 20 38 0  
Ambulante Pflege zu Hause – Sozialstation:  
Monika Brunner, Tel. 0 80 61 / 35 04 20  
[www.caritas-ambulanter-pflegedienst-bad-aibling.de](http://www.caritas-ambulanter-pflegedienst-bad-aibling.de)





## Sozialwerk Hinrichsseggen e. V.

Angebot

**Einkaufsfahrt für Senioren**

Gebiet: Hinrichsseggen und Umgebung

Wann: nach Vereinbarung

Träger

Sozialwerk Hinrichsseggen e. V., Heimatweg 53

Ansprechpartner

Gerd Schodlok

Tel. 0 80 62 / 67 00 (Anrufbeantworter)

## Bayerisches Rotes Kreuz

Angebot

**Essen auf Rädern**

**Hausnotruf**

**Besuchsdienst**

**Hauswirtschaftshilfe**

**Fahrdienst**

**Sozialer Arbeitskreis Bruckmühl**

**Erste-Hilfe-Kurse**

**Bereitschaft**

Träger

Bayerisches Rotes Kreuz

Kreisverband Rosenheim

Tegernseestr. 5

83022 Rosenheim

Tel. 0 80 31 / 30 19 – 0

info@kvrosenheim.brk.de

www.brk-rosenheim.de



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**



## Bayer. Blinden- u. Sehbehindertenbund (BBSB) e. V.

### Angebot

**Beratung und Betreuung von sehbehinderten, blinden und zusätzlich gehandikapt Menschen sowie von Augenpatienten**

1 x monatlicher Begegnungsnachmittag zum Erfahrungsaustausch

1 x monatliches Kaffeekränzchen zum Erfahrungsaustausch

Sportliche Aktivitäten, z. B. Skilanglauf, Wanderungen

Hilfsmittelberatung/Hilfen zur Bewältigung des Alltags

Sozialrechtliche Beratung

Beratung zum barrierefreien Bauen

Erholungsmaßnahmen im Kur- und Begegnungszentrum Saulgrub

Hörbücher (Bayerische Blindenhörbücherei)

### Träger

Bayerischer Blinden- und  
Sehbehindertenbund (BBSB) e. V.

Bezirksgruppe Oberbayern-Rosenheim

Beratungsstelle „Blickpunkt Auge“

Luitpoldstr. 5, 83022 Rosenheim

Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Mo und Mi 13.00 – 16.00 Uhr

Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung



**Blickpunkt Auge**

Rat und Hilfe bei Sehverlust

Ein Angebot des BBSB

### Ansprechpartner

Brigitte Lindmeier

Tel. 0 80 31 / 32 55 5

rosenheim@bbsb.org oder brigitte.lindmeier@bbsb.org

www.bbsb.org



## EUTB – ergänzende, unabhängige Teilhabeberatung

### Angebot

Die EUTB Startklar Soziale Teilhabe ist eine Beratungsstelle rund um alle Themen und Fragen zur Teilhabe von Menschen mit Behinderungen. Die Beratung ist kostenlos, auf Wunsch anonym und in unseren Beratungsstellen (jeden 2. Freitag / Monat auch in Bad Aibling – AWO Heimathaus), telefonisch, per VideoChat oder bei Bedarf als Hausbesuch möglich.

Folgende Bereiche tauchen immer wieder bei uns auf: Behindertenausweis und Parkausweis, Beeinträchtigungen bei Hören und Sehen, Pflege, REHA-Leistungen, Teilhabeleistungen (Arbeit, Freizeit, Elternschaft etc.), staatliche Nachteilsausgleiche (Steuer, Sozialhilfe etc.), das „Persönliche Budget“, Wohnen (Wohnheim, ambulant, zu Hause), Barrierefreiheit, spezifische Lösungen für spezielle Situationen.

### Träger

Die EUTB wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales finanziert, es gibt ca. 500 EUTBs in Deutschland.

Startklar Soziale Teilhabe gGmbH

EUTB- ergänzende, unabhängige Teilhabeberatung

Friedrich-Fuckel-Str. 1, 83064 Raubling

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 8.00 – 16.00 Uhr

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

### Ansprechpartner

Nils Vater, Džamna Krpo und Birgit Gheri

Tel.: 0 80 35 / 9 66 03 - 15

[eutb@startklar-soziale-teilhabe.de](mailto:eutb@startklar-soziale-teilhabe.de)

[www.eutb-startklar.de](http://www.eutb-startklar.de)



## Beauftragte für die Belange von Menschen mit Behinderungen

### Angebot

Als Beauftragte für die Belange von Menschen mit Behinderungen von Bruckmühl und des Landkreises helfe ich behinderten Menschen bei ihren Problemen.

Ich stehe bei Fragen zu folgenden Themen zur Verfügung:

- Persönliche Angelegenheiten: Hilfe bei Anträgen, Ausweise, Vermittlung an Institutionen, etc.
- Wohnen: Beratung bzgl. behindertengerechten Wohnraums, Wohngruppen, Heimen
- Schule und Beruf: Beratung bzgl. Schulwahl, Inklusion, berufliche Veränderung
- Freizeitgestaltung: Infos über Veranstaltungen, Sport- und Spielmöglichkeiten, Urlaubsangebote, etc.

### Ansprechpartner

Christiane Grotz

Beauftragte für die Belange von Menschen mit Behinderungen des Marktes Bruckmühl und gemeinsam mit Irene Oberst des Landkreises Rosenheim



Sprechstunde Dienstags (außer Ferien)  
von 15.00 – 16.00 Uhr

Tel. privat 0 80 62 / 63 40 und 01 76 / 22 32 73 56  
grotzchristiane@gmail.com



## Betreutes Wohnen zu Hause in Bruckmühl

### Angebot

Das „Betreute Wohnen zu Hause“ richtet sich gezielt an Senioren/-innen, die so lang und selbstbestimmt wie möglich in den eigenen vier Wänden wohnen bleiben möchten. Angeboten werden umfangreiche Unterstützungen zur Bewältigung des Alltags und eine individuelle sowie persönliche Betreuung vor Ort. Getreu dem Motto: „So viel Selbstständigkeit wie möglich, so viel Unterstützung wie nötig.“

Das „Betreute Wohnen zu Hause“ beinhaltet u. a.:

- Beratung rund um die Pflegebedürftigkeit
- Vermittlung von Pflegediensten, 24 h Hausnotruf, Essen auf Rädern
- Organisation von Besuchsdiensten und Betreuung von Menschen mit Demenz durch unsere ehrenamtl. ausgebildeten Demenzhelfer
- Organisation von Fahrdiensten zum Arzt oder Einkaufen
- Organisation von Veranstaltungen, Ausflügen und regelmäßigen Treffen

### Träger

Seit 01.01.2021 ist das „Betreutes Wohnen zu Hause“ beim Markt Bruckmühl angegliedert und hat seine eigene Kasenzulassung bei den Pflegekassen.

### Ansprechpartner

Seniorenberatungsstelle im Rathaus  
Frau Katrin Krieger/ Frau Angelika Viehweger  
Gewerbepark BWB 29, 83052 Bruckmühl  
Tel. 0 80 62 / 59 821, Fax 0 80 62 / 59 9822  
beratungsstelle-betreutes-wohnen@bruckmuehl.de  
Sprechzeiten: Mo, Mi, Fr 9.00 – 12.00 Uhr





## Begegnungsgruppen für demenziell Erkrankte und Senioren, die sich soziale Kontakt wünschen

**Angebot** **Betreuung in der Gruppe (max. 6 Personen) durch eine Fachkraft und geschultes ehrenamtliches Personal Bei Bedarf Hol- und Bringdienst**

Wer an einer Demenz leidet, ist krank. Es braucht spezielle Kenntnisse für eine würdevolle Betreuung. In harmonischer geschützter Atmosphäre widmen sich unsere Mitarbeiter/innen intensiv und individuell den Bedürfnissen der einzelnen Betreuungsgäste.

Wir lassen noch vorhandene Erinnerungen aufleben, plaudern über früher und heute in einer gemütlichen gemeinsamen Kaffeerunde.

Wir spielen, singen, gehen spazieren, machen Gymnastik, tanzen, basteln oder backen

Wo: Kulturmühle Bruckmühl (Gewölbekeller)  
Bahnhofstr. 10, 83052 Bruckmühl

Wann: Mo + Do 14.00 – 16.30 Uhr (nach Absprache)

**Träger** Das „Betreutes Wohnen zu Hause“ organisiert und betreut die Begegnungsgruppen. Abrechnung mit allen gesetzlichen Pflegekassen möglich.

**Ansprechpartner** Seniorenberatungsstelle im Rathaus  
Frau Katrin Krieger/ Frau Angelika Viehweger  
Gewerbepark BWB 29, 83052 Bruckmühl  
Tel. 0 80 62 / 59 821, Fax 0 80 62 / 59 9822  
beratungsstelle-betreutes-wohnen@bruckmuehl.de  
Sprechzeiten: Mo, Mi, Fr 9.00 – 12.00 Uhr





## Sozialkaufhaus

### Angebot

**Verkauf und Annahme** von Möbeln aller Art (Hausrat, Geschirr, Heimtextilien, Elektrogeräte, Unterhaltungselektronik einschließlich Schallplatten, CDs und DVDs), Damen-, Herren- und Kinderkleidung, Schuhe, Spielzeug, Bücher, Fahrräder sowie Deko-, Sport- und Freizeitartikel.

Das Angebot richtet sich an Familien mit kleinem Geldbeutel, ältere Menschen mit geringer Rente, Arbeitsuchende, Studierende sowie an alle, die ein Faible für Gebrauchtes haben oder gern ein Schnäppchen machen möchten.

Die Verkaufserlöse kommen direkt der Finanzierung der Beschäftigungsbetriebe für langzeitarbeitslose Menschen zu Gute.

### Träger

Diakonisches Werk Rosenheim e. V.  
Sozialkaufhaus Bruckmühl  
Am Eichpold 10  
83052 Bruckmühl  
[www.soziale-dienste-obb.de/](http://www.soziale-dienste-obb.de/)



### Ansprechpartner

Tel. 0 80 62 / 72 51 445  
Fax 0 80 62 / 72 51 446  
[ZAK@sd-obb.de](mailto:ZAK@sd-obb.de)  
Öffnungszeiten:  
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 11.00 – 17.00 Uhr  
Mittwoch geschlossen  
Abgabe ab 9:00 Uhr





## Bruckmühler Tafel

**Angebot** Lebensmittelausgabe an sozial schwache und bedürftige Mitbürger die eine kleine Rente haben, Arbeitslosengeld I oder II oder Hartz IV beziehen oder die Grundsicherung wegen Alter oder Erwerbsminderung erhalten.

Lebensmittelausgabe:  
Donnerstags von 9.30 – 10.30 Uhr  
Am Eichpold 10, 83052 Bruckmühl  
[info@bruckmuehler-tafel.de](mailto:info@bruckmuehler-tafel.de)

**Träger** Diakonisches Werk Rosenheim e. V.

**Ansprechpartner** Claudia Vill  
Tel. 0171 / 3 78 33 01





## Der Pflegestützpunkt Rosenheim – das neutrale und kostenlose Beratungsangebot von Stadt und Landkreis Rosenheim

### Angebot

Das Beratungsangebot ist vielfältig: Informationen zu Pflegeleistungen, zur Pflegegeldbeantragung, Möglichkeiten zur Inanspruchnahme des Entlastungsbetrages und der Verhinderungspflege. Tages- und Kurzzeitpflege – was bedeutet das? Welche Unterstützung gibt es eigentlich? Was steht mir oder meinen Angehörigen noch zu, wovon ich nichts weiß? Der Pflegestützpunkt ist Lotse und Wegweiser durch diesen „Pflegedschungel“. Angehörige und Ratsuchende werden ebenso beraten wie Pflegebedürftige und Zukunftsplaner. Leistungen und Möglichkeiten werden umfassend erklärt, der individuelle Hilfebedarf wird eruiert um für jeden eine passende Form der Unterstützung und Versorgung zu finden. Die Mitarbeiterinnen nehmen sich ausreichend Zeit, um sich intensiv mit der persönlichen und individuellen Situation auseinander zu setzen. Auch Hausbesuche werden angeboten.

### Ansprechpartner

Kinder & Bürgerhaus (KiWest),  
Miesbacher Str. 13, I. Stock,  
83620 Feldkirchen-Westerham  
Tel.: 0 80 31 / 392 – 22 93  
Montag 08.00 – 12.00 Uhr Nachmittag nach Terminvereinbarung





Allgemeinärzte (Hausbesuche möglich)

**Dr. med. Rudolf Binder**, Rösnerstraße 24a, 83052 Bruckmühl  
Tel. 0 80 62 / 13 31 | Praxis barrierefrei

**Die Heufeldpraxis Dieter Brandl**, Weihenlindener Str. 11  
83052 Bruckmühl, Tel. 0 80 61 / 40 04  
Praxis ebenerdig, behindertengerecht

**Markus Fürbeck**, Gewerbepark BWB 13,  
83052 Heufeldmühle, Tel. 0 80 62 / 17 30  
2. Stock, Lift – auch mit Rollstuhl benutzbar

**Michael Schauburger**, Sonnenwiechser Straße 22,  
83052 Bruckmühl, Tel. 0 80 62 / 13 00  
Praxis ebenerdig, drei Stufen am Eingang

**Gemeinschaftspraxis Bruckmühl von Elke Biermaier und  
Alexandra Rößner**  
Bahnhofstr. 16, 83052 Bruckmühl, Tel. 0 80 62 / 72 69 10  
Treppenlift vorhanden



## First Responder Bruckmühl – Alarmierung über Tel. 112

**Angebot** Schnelle und qualifizierte Erste-Hilfe und Notfallversorgung vor Ort

**Zielsetzung** Der First-Responder Bruckmühl wird, wie alle Rettungsmittel, durch die integrierte Leitstelle Rosenheim alarmiert. Bis zum Eintreffen von Notarzt und Rettungswagen leistet der First-Responder, mit seiner erweiterten Ersten Hilfe, einen wichtigen Beitrag bei der Patientenversorgung. Der First-Responder Bruckmühl wird von erfahrenen und im Rettungsdienst ausgebildeten Mitgliedern der BRK-Bereitschaft Bruckmühl besetzt. Er ist in der Regel werktags von 18.00 – 6.00 Uhr, sowie an jedem Wochenende und Feiertagen – rund um die Uhr - einsatzbereit.

**Gefördert durch** Der First-Responder Förderverein Bruckmühl e. V. wurde gegründet, um praktizierte Mitmenschlichkeit, Solidarität und soziales Engagement der First-Responder-Gruppe Bruckmühl zu unterstützen. Mit den Mitgliedsbeiträgen / Spenden werden von uns sämtliche anfallenden Kosten für das Einsatzfahrzeug, für die Einsatzkleidung und die Ausrüstungsgegenstände übernommen.



Der Jahresbeitrag von 15,- Euro und/oder eine Spende helfen uns, diesen Dienst in unserer Gemeinde aufrecht zu erhalten.



**Gefördert durch** First-Responder Förderverein Bruckmühl e. V.  
Reinhard Geigerseder  
Vagenerau Weg 12  
83052 Bruckmühl  
Tel. 0 80 62 / 80 45 86  
ffb.geigerseder@freenet.de  
www.foerdereverein-fr-bruckmuehl.de

**Träger** Bayerisches Rotes Kreuz, Bereitschaft Bruckmühl  
Maximilian Weiß, Tel. 01 76 / 44 44 81 12  
mail@first-responder-bruckmuehl.de  
www.first-responder-bruckmuehl.de

**Alarmierung über Tel. 112**



## RM Physio Praxis für individuelle & ganzheitliche Therapie

### Angebot

**Manuelle Therapie**  
**Krankengymnastik**  
**Manuelle Lymphdrainage**  
**Bobath für Erwachsene**  
**Massagetherapie**  
**Sportphysiotherapie**  
**Hausbesuche nach Vereinbarung**

alle Kassen

### Praxis

**RM Physio**  
Praxis für individuelle & ganzheitliche Therapie  
Moritz Renker  
Bahnhofstraße 14, 83052 Bruckmühl  
Tel. 0 80 62 / 80 01 22  
Fax 0 80 62 / 80 01 23  
[www.rm-physio.de](http://www.rm-physio.de)





## Physiotherapie Kastner

### Angebot

**Physiotherapeutische Behandlungen auch im Hausbesuch**  
**Krankengymnastik am Gerät in Kleingruppen**  
**Freies Training**  
**Präventionskurse:**  
Pilates  
Progressive Muskelentspannung  
Trittsicher – Sturzprävention  
Nordic Walking

### Praxis

Physiotherapie Kastner  
Bruckmühler Straße 23  
83052 Bruckmühl / Heufeld  
Susanne Kastner  
Tel. 0 80 61 / 9 39 91 60  
[kontakt@physiopraxis-kastner.de](mailto:kontakt@physiopraxis-kastner.de)  
[www.physiopraxis-kastner.de](http://www.physiopraxis-kastner.de)





**physiofactum**

Angebot

**Krankengymnastik  
Manuelle Lymphdrainage  
Manuelle Therapie  
Massagen  
Hausbesuche nach Vereinbarung**

Praxis

physiofactum  
Sascha Zingerling  
Rösnerstr. 24  
83052 Bruckmühl  
Tel. 0 80 62 / 72 83 59 6

physio·factum





## Physiotherapie Schmidt

Angebot **Krankengymnastik**  
**Massagen**  
**Fango / Heißluft**  
**Kältetherapie**  
**Lymphdrainage**  
**Rückenschule u. v. m.**

Praxis **Physiotherapie Schmidt**  
**Friedrich-Jahn-Str. 11**  
**83052 Bruckmühl**  
**Tel. 0 80 62 / 80 86 55**  
**Fax 0 80 62 / 80 86 58**





## Apotheken

### **Mangfall Apotheke Bruckmühl**, Bahnhofstraße 14

Tel. 0 80 62 / 13 39, Fax 0 80 62 / 80 22 6

[mangfallapotheke@web.de](mailto:mangfallapotheke@web.de)

[www.mangfall-apotheke-bruckmuehl.de](http://www.mangfall-apotheke-bruckmuehl.de)

Kostenloser Lieferservice

### **Marien Apotheke Bruckmühl**, Sonnenwiechser Straße 5

Tel. 0 80 62 / 7 97 12, Fax 0 80 62 / 98 10

[info@apotheke-adami.de](mailto:info@apotheke-adami.de)

Kostenloser Lieferservice, dienstags und freitags

### **Markt Apotheke Bruckmühl**, Bahnhofstraße 2

Tel. 0 80 62 / 23 96, Fax 0 80 62 / 98 60

Kostenloser Bestellservice Tel. 08 00 / 0 00 23 96

[marktapothekebruckmuehl@gmail.com](mailto:marktapothekebruckmuehl@gmail.com)

[www.apotheke-bruckmuehl.de](http://www.apotheke-bruckmuehl.de)

Täglicher Lieferservice während der Öffnungszeiten

### **Sebastian Apotheke Heufeldmühle**, Gewerbepark 22

Tel. 0 80 62 / 2 70 96 27, Fax 0 80 62 / 2 70 96 28

[bruckmuehl@sebastian-apo.de](mailto:bruckmuehl@sebastian-apo.de)

[www.apotheke-bruckmuehl.de](http://www.apotheke-bruckmuehl.de)

Kostenloser Lieferservice





## Mobile Pflege Bruckmühl Irene Resch

### Angebot

#### **Pflegedienste**

Unsere Betreuung umfasst zum Beispiel  
Baden und Waschen, Ankleiden, Haushalt  
Arztbesuche, u. v. m.  
Unverbindliche Beratung

#### **Behandlungen und Pflege**

Qualifiziertes Fachpersonal hilft und betreut Sie bei:

- Insulinspritzen
- Anlegen und Wechseln von Verbänden
- Behandlung diabetischer Wunden
- Wechseln und Pflege von Kathetern
- Stomaversorgungen
- Tracheal-Kanülenversorgung
- u. v. m.

#### Betreuung rund um die Uhr

Die Kosten für die häusliche Pflege werden in der Regel von der  
Pflege- und Krankenversicherung übernommen.

### Träger

Mobile Pflege Bruckmühl Irene Resch  
Troppauer Str. 29  
83052 Bruckmühl  
Tel. 0 80 62 / 8 09 49 88





## Die Mobile Pflege GbR Anton Diembeck & Nikolina Zaric

### Angebot

Wir bieten eine individuelle Pflege und Versorgung im vertrauten Zuhause durch unser qualifiziertes Fachpersonal. Unsere Tätigkeiten umfassen alle Bereiche der ambulanten Pflege. Dazu gehören:

**Die medizinische Behandlungspflege**, z. B. Injektionen, moderne Wundversorgung, Dekubitus-Vorsorge, Katheterpflege, Puls-, Blutdruck- und Blutzuckermessungen, Medikamentenabgabe (Herrichten und Verabreichen, moderne Kompressionsverbände, Port-Versorgung, Anlegen und Überwachen von Infusionen)

**Die körperliche Grundpflege** (Körperpflege, Mund-, Haar-, Nagelpflege, Enterale Ernährung (PEG), Mobilisation)

**Die häusliche Versorgung** (Einkaufen, Zubereitung und Verabreichung der Mahlzeiten, Hilfestellung bei Bewegungsvorgängen)

**Und vieles mehr ...**

Die Kosten der ambulanten Pflege werden in der Regel von der Pflege- und Krankenversicherung getragen.

### Träger

Mobile Pflege GbR  
Anton Diembeck & Nikolina Zaric  
Gewerbepark 13, 83052 Bruckmühl  
Tel. 0 80 62 / 8 09 82 09  
Fax 0 80 62 / 8 09 82 10





## Wohn- und Pflegeheim Blumenwinkl Blumenstraße 2, 83052 Bruckmühl

### Angebot

Stationäre Pflege für alle Pflegegrade  
Wohngruppenkonzept  
Einzel- und Doppelzimmer  
Neubau mit modernster Ausstattung  
Möglichkeit der individuellen Ausgestaltung der Zimmer  
Telefon und TV-Anschluss in allen Zimmern  
Umfangreiches Beschäftigungsangebot  
Katholische und evangelische Gottesdienste  
Friseur und Fußpflege kommen ins Haus  
Kooperationspartner für unterschiedliche Dienstleistungen  
Zentral im Ort, direkt angrenzend am Mangfall Center Bruckmühl, das viele Einkaufsmöglichkeiten bietet  
Kurzzeit-/Verhinderungspflege  
Demenzbetreuung mit beschützendem Bereich  
Gesunde und leckere Essensversorgung mit besten Zutaten aus der Region durch die Gusto Bavaregio GmbH  
Empathisches und engagiertes Fachpersonal in allen Bereichen  
Weiterbildungsangebote und umfassende Benefits für alle Mitarbeiter  
Vertragspartner aller Kranken- und Pflegekassen  
Tagespflege ab Ende 2023 / Anfang 2024

### Träger

SeniorenService-Reif GmbH

### Ansprechpartner

Verwaltung:  
Tel. 0 80 62 / 903 – 0, Fax 0 80 62 / 903 – 400  
info@blumenwinkl.de, www.blumenwinkl.de



## Deutsche Rheuma-Liga / ARGE Rosenheim- Bad Aibling Hilfs- u. Selbsthilfegemeinschaft rheumakranker Menschen

### Angebot

#### **Beratung**

Unterstützung in Form von Vorträgen, Beratungsgesprächen, Funktionstraining, geselligen Veranstaltungen und Begegnungen.

#### **Bewegung**

Warmwasser- und Trockengymnastik (Funktionstraining)  
in Gruppen

Das Funktionstraining wird vom Arzt verordnet und von der Rheuma-Liga organisiert.

Jeden Dienstag von 18.00 – 19.00 Uhr

Klinik Wendelstein, Bad Aibling, Kolbermoorer Str. 56  
oder

Jeden Mittwoch von 16.00 – 17.00 Uhr

Rheumaklinik Bad Aibling, Ghersburgstr. 20

#### **Begegnung**

Rheumatreff

Jeden dritten Dienstag im Monat im Bistro „Fledermaus“  
Kolbermoorer Str. 43, Bad Aibling

Jeden ersten Mittwoch im Monat Stammtisch im Café der  
Rheumaklinik Bad Aibling

### Träger

Rheuma-Liga

Marion Wittmann, Tel. 0 80 31 / 9 42 95





## Katholischer Pfarrverband Bruckmühl- Vagen mit Mittenkirchen

### Angebot

#### **Seelsorgliche Begleitung**

Lebenshilfe auch im Alter, bei Krankheit, im Sterben –  
Hausbesuche, Zeit für Gespräch und Beratung,  
Feier der Krankenkommunion und Krankensalbung

#### **Seelsorge in den Altenheimen**

Gottesdienstfeiern für Lebende und Verstorbene und  
weitere Seelsorge-Angebote, z. B. Krankenkommunion  
und Krankensalbung

#### **Kreuzbund**

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und  
deren Angehörige

Wo: Pfarrheim Herz Jesu Bruckmühl, Pfarrweg 1

Wann: Montags 19.30 Uhr

Ansprechpartner: Manfred Schelling, Mobil 01 76 / 55 14 63 53

### Träger

Katholischer Pfarrverband Bruckmühl – Vagen mit Mittenkirchen  
Büro: Pfarramt Herz Jesu, Pfarrweg 3, 83052 Bruckmühl

### Ansprechpartner

Alle Mitglieder des Leitungsteams im  
Kath. Pfarrverband Bruckmühl – Vagen mit Mittenkirchen  
Tel. 0 80 62 / 7 04 70, Fax 0 80 62 / 70 47 47  
pv-bruckmuehl@ebmuc.de  
www.pfarrverband-bruckmuehl.de





## Kath. Pfarrverband Heufeld-Weihenlinden

Angebot **Krankenkommunion**

Wo: Pfarrei Heufeld, Götting, Weihenlinden, Kirchdorf u. Holzham  
Wann: am Vormittag des 1. Freitags im Monat oder  
nach Vereinbarung

**Gottesdienst mit Krankensalbung**

Wo: St. Korbinian Kirche Heufeld  
Wann: um Ostern

Träger Pfarrei Heufeld, Götting, Weihenlinden, Kirchdorf und Holzham

Ansprechpartner Pfarrbüro Heufeld, Justus-von-Liebig-Straße 6

Tel. 0 80 61 / 24 20

Öffnungszeiten: Mo, Di, Mi, Fr von 9.00 – 11.00 Uhr,  
Do von 15.00 – 17.00 Uhr

Pfarrbüro Weihenlinden, Lindenstraße 50

Tel. 0 80 62 / 12 81

Öffnungszeiten: 1. Montag im Monat von 9.00 – 11.00 Uhr



## Kath. Pfarrverband Heufeld-Weihenlinden

### Ansprechpartner

Pfarrbüro Götting, Kirchplatz 3

Tel. 0 80 62 / 8 03 39

Öffnungszeiten: 1. Dienstag im Monat von 14.00 – 17.00 Uhr

Pfarrbüro Kirchdorf, Ginshamer Straße 21

Tel. 0 80 62 / 7 25 81 50

Öffnungszeiten: 1. Donnerstag im Monat von 14.00 – 17.00 Uhr

### Notizen

---

---

---

---

## Selbsthilfegruppe Parkinson

### Angebot

#### **Selbsthilfegruppe Parkinson**

Treffen jeweils am letzten Freitag im Monat um 17.15 Uhr im kleinen Pfarrsaal der katholischen Kirche, Pfarrweg 3  
Betroffene und Partner sind herzlich willkommen

### Ansprechpartner

Peter Schreyer

0 80 62 / 49 40 oder 0171 / 1 25 77 27

Persönlicher  
Beistand

Selbsthilfegruppen  
Seelsorge  
Sterbebegleitung



## Evang.-Luth. Kirchengemeinde Bruckmühl

Angebot

### **Seelsorge und Beistand in allen Lebenslagen**

in Krankheit, beim Sterben und in Trauer, Krankenabendmahl, Sterbebegleitung, Krankensalbung, Aussegnung, Trauerfeiern

### **Seelsorge in den Seniorenheimen**

Gottesdienste, Besuche, Krankenabendmahl, Krankensalbung, Sterbebegleitung, Aussegnung (=Verabschiedung von Verstorbenen), ökumenische Gedenkfeier für Verstorbene im Heim

### **Beratung**

in allen Fragen des Alters und Vermittlung an Fachstellen

Träger

Evangelisches Pfarramt Bruckmühl  
Adalbert-Stifter-Straße 2, 83052 Bruckmühl  
pfarramt.bruckmuehl@elkb.de

Ansprechpartner

Evang.-Luth. Kirchengemeinde  
Tel. 0 80 62 / 47 70  
Pfarrer Andreas Strauß  
andreas.strauss@elkb.de

Rotraud Röhl, ehrenamtliche Altersberaterin  
Tel. 0 80 62 / 93 87; roehl-altersberaterin@gmx.de  
Birgitta Hamberger, Seniorenberaterin  
Tel. 0 80 62 / 47 70



## Trauerbegleitung

### Angebot

**Einzelbegleitung**

**Trauercafé**

**Gesprächsabende**

**Wanderungen**

**Information zur Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung  
und Patientenverfügung**

Trauer ist eine natürliche Reaktion und keine Krankheit. Deshalb kann es hilfreich sein diese Verlusterfahrungen, sei es durch den Tod eines geliebten Menschen oder andere große Einschnitte im Leben, anzuschauen, zu beklagen, zu versöhnen und zuzulassen, so dass die Wunden langsam heilen dürfen.

Wann und Wo: Termine auf Anfrage oder Tagespresse

### Ansprechpartner

Annemarie Schmid

Zertifizierte Trauerbegleiterin

Maxhofener Str. 28A

83052 Bruckmühl / Kirchdorf a. H.

Tel: 0 80 62 / 6759

[annemarie.schmid@trauerwege.com](mailto:annemarie.schmid@trauerwege.com)

Persönlicher  
Beistand

Selbsthilfegruppen  
Seelsorge  
Sterbebegleitung



## Jakobus SAPV

**Angebot** Spezialisierte ambulante Palliativversorgung für Stadt und Landkreis Rosenheim  
Beratung, Begleitung und Versorgung schwerstkranker Menschen und deren Angehöriger durch ein multiprofessionelles Team (Palliativärzte, Palliativpflegekräfte, psychosoziale und seelsorgliche Fachkräfte)  
in Zusammenarbeit und als Ergänzung zu den niedergelassenen Haus- und Fachärzten sowie Pflegediensten und -einrichtungen

**Träger** Jakobus SAPV für Stadt und Landkreis Rosenheim  
gemeinnützige GmbH  
Innaustraße 11  
83026 Rosenheim  
Tel. 0 80 31 / 35 79-90 1  
Fax 0 80 31 / 35 79-90 9

info@jakobus-sapv-rosenheim.de  
www.jakobus-sapv-rosenheim.de

Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.00 – 13.00 Uhr





## Jakobus Hospizverein e. V.

Angebot **Gesprächsangebot** über Sterben, Tod und Trauer

**Begleitung** von schwerstkranken und sterbenden Menschen, von Angehörigen und von Kindern und Jugendlichen, die mit dem Thema in Berührung kommen sowie von trauernden Menschen

**Informationen** über Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

**Vorträge** zum Thema Sterben, Tod und Trauer in Vereinen, Schulen, Pfarreien, etc.  
(s. auch Programm des Hospizvereins / Tagespresse)

### **Hospiz-Grundkurs**

„Ein anderer Umgang mit Sterben, Tod und Trauer“  
9 Abende mit verschiedenen Referenten zu den Themen: Hospizgedanke, Zeit des Sterbens, Haltung zum eigenen Tod, Patientenverfügung, Schmerztherapie, Bestattungskultur, Spiritualität in der Sterbebegleitung, Trauer und Arbeit der Hospizhelfer (s. auch vhs-Programm, Programm des Hospizvereins / Tagespresse)

### **Trauergruppen und Einzel-Trauergespräche**

Persönlicher  
Beistand

Selbsthilfegruppen  
Seelsorge  
Sterbebegleitung



## Jakobus Hospizverein e. V.

Angebot **Wegbegleitung in der Trauer**  
**Trauercafé**  
**Wege durch die Trauer (Gruppe)**

Träger Jakobus Hospizverein e. V. für Stadt und Landkreis Rosenheim  
Max-Josefs-Platz 12a, 83022 Rosenheim  
info@hospizverein-rosenheim.de  
www.hospizverein-rosenheim.de



Ansprechpartner Hospizbüro Rosenheim  
Tel. 0 80 31 / 7 19 64  
Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr



## Markt Bruckmühl

**Angebot** **Senioren-Schafkopf-Turnier** (mit Preisverleihung)  
Es kann auch Skat, Tarock oder Grasobern gespielt werden.

Teilnahmeberechtigt:

alle Kartenspieler/innen ab dem 60. Lebensjahr  
mit Wohnsitz in Bruckmühl

Wo: Bürgersaal, Kirchdorfer Straße 10, 83052 Bruckmühl

Wann: Oktober-April, einmal montags im Monat um 13.30 Uhr

Termine: siehe Tagespresse oder unter [www.bruckmuehl.de](http://www.bruckmuehl.de)

**Veranstalter** Der Bürgermeister des Marktes Bruckmühl  
Gewerbepark BWB 29, 83052 Bruckmühl

**Ansprechpartner** Markt Bruckmühl  
Tel. 0 80 62 / 59 106  
[rathaus@bruckmuehl.de](mailto:rathaus@bruckmuehl.de)



Freizeit

**Spiele**  
**Ausflüge / Sport**  
**Feiern / Unterhaltung**  
**Vorträge / Bildung**



## Die drei Bürgermeister des Marktes Bruckmühl

**Angebot** **Geführte Radltour**  
zu interessanten Stätten im Gemeindegebiet

Abfahrt: vor dem Rathaus, 10.00 Uhr

Wann: einmal jährlich im August

Termin: siehe Tagespresse oder unter [www.bruckmuehl.de](http://www.bruckmuehl.de)

**Veranstalter** Die drei Bürgermeister des Marktes Bruckmühl  
Gewerbepark BWB 29, 83052 Bruckmühl

**Ansprechpartner** Markt Bruckmühl  
Regina Schindler  
Tel. 0 80 62 / 59 101  
[rathaus@bruckmuehl.de](mailto:rathaus@bruckmuehl.de)



## Markt Bruckmühl / Sportverein Bruckmühl e. V.

### Angebot

**Senioren-Nachmittag auf dem Bruckmühler Volksfest**  
Bier und Brotzeit für Bürgerinnen und Bürger ab 65 Jahren  
mit Wohnsitz in Bruckmühl

Wo: Volksfestplatz

Wann: am Mittwoch in der Volksfestwoche ab 14.00 Uhr  
Zeichenausgabe von 14.00 – 16.00 Uhr

### Veranstalter

Sportverein Bruckmühl e. V.  
Markt Bruckmühl, Gewerbepark BWB 29, 83052 Bruckmühl

### Ansprechpartner

Markt Bruckmühl  
Regina Schindler  
Tel. 0 80 62 / 59 101  
rathaus@bruckmuehl.de

Freizeit

**Spiele**  
**Ausflüge / Sport**  
**Feiern / Unterhaltung**  
**Vorträge / Bildung**



## **Tierkunde-Museum & Salus Auwald-Biotop** **Naturerlebnis Bruckmühl**

**Angebot** **Führungen durch das Tierkunde-Museum und/oder Salus Auwald-Biotop**

Termine, Dauer und Schwerpunkte der Führung werden telefonisch vereinbart.

Eine Mindestanzahl von Teilnehmern gibt es nicht, es können sich sowohl größere Gruppen als auch einzelne Familien melden.

Wo: Tierkunde-Museum, Bahnhofstr. 30, 83052 Bruckmühl

Öffnungszeiten (auch ohne Führung):

Mi, Sa, So: 14.00 – 16.00 Uhr

während der Sommerzeit bis 17.00 Uhr

Eintritt frei

**Veranstalter** Tierkunde-Museum & Salus Auwald-Biotop  
Bahnhofstr. 30, 83052 Bruckmühl

**Ansprechpartner** Harry Klottig & Team  
Tel. 0 80 62 / 43 23  
tierkundemuseum@gmx.de  
www.naturerlebnis-bruckmuehl.de



Naturerlebnis  
Bruckmühl



## Gemeindebücherei Bruckmühl

**Angebot** Bücher, Zeitschriften, Hörbücher für Kinder und Erwachsene, CDs, DVDs, CDRoms, Konsolenspiele, Tonies, E-Book-Reader, Brettspiele, Online Medienkatalog (WebOPAC), E-Medien über [www.suebo.de](http://www.suebo.de), Regionale Fernleihe über [www.biblio18.de](http://www.biblio18.de), Wissenschaftliche Fernleihe (bayerischer und deutscher Leihverkehr), Vorlesen und Bilderbuchkino für Kinder, Klassenführungen, Veranstaltungen für Kindergärten, Workshops (z. B. Basteln, Handarbeiten), Gaming, Sommerferien-Leseclub, Bücherflohmärkte

**Träger** Markt Bruckmühl  
Gemeindebücherei  
Bahnhofstraße 10 (Kulturmühle)  
83052 Bruckmühl  
0 80 62 / 46 64 oder 8 07 33 74  
[buecherei@bruckmuehl.de](mailto:buecherei@bruckmuehl.de)  
[www.opac.winbiap.net/bruckmuehl](http://www.opac.winbiap.net/bruckmuehl)  
Medienkatalog als App B24 (iOS und Android)

### Öffnungszeiten:

Montag	13.00 – 18.00 Uhr
Dienstag	geschlossen
Mittwoch	10.00 – 15.00 Uhr
Donnerstag	13.00 – 19.00 Uhr
Freitag	13.00 – 18.00 Uhr



Freizeit

**Spiele**  
**Ausflüge / Sport**  
**Feiern / Unterhaltung**  
**Vorträge / Bildung**



## vhs Bruckmühl e. V.

**Bildungsangebote aus den Bereichen Kultur und Gesellschaft, EDV und Sprachen, Gesundheit und Kreatives Gestalten**

Angebot

**Vorträge, Führungen und Exkursionen**

**EDV** – Umgang mit Smartphone, Tablet und Internet

**Sprachen** – Italienisch, Spanisch, Französisch, Kroatisch in unterschiedlichen Niveaustufen

**Gesundheit** – Wirbelsäulengymnastik, Koordinationstraining, Gymnastik 60+, Feldenkrais®, Beckenbodengymnastik

**Kreatives Gestalten** – Zeichnen, Malen, Töpfern, Textiles Gestalten, Fotografie

**Rentnerband** – Gemeinsam Musizieren

**Literatur- und Theaterkreis**

Veranstalter

vhs Bruckmühl  
Rathausplatz 1  
83052 Bruckmühl



Ansprechpartner

vhs Team  
Tel. 0 80 62 / 7 05 70  
info@vhs-bruckmuehl.de  
www.vhs-bruckmuehl.de

Öffnungszeiten vhs Büro:

Mo, Di, Do, Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Do 16.00 – 19.00 Uhr

Mittwoch und in den Schulferien geschlossen



## AWO Bruckmühl

### Angebot **Seniorenclub**

mit Vorträgen / Infoveranstaltungen

Wo: Bekanntgabe jeweils in der Tagespresse

Wann: jeden ersten Donnerstag im Monat

Ansprechpartner: Hermine Gerbl, Tel. 0 80 62 / 38 89

### **Reisen**

„Fahrt der guten Herzen“ für Senioren der Marktgemeinde, ab 65 Jahren. Jeweils ein Busausflug im Frühjahr und Herbst.

Wo/Wann: wird im jährlichen Terminplan bekannt gegeben.

### **Feiern**

Seniorenclub lädt ein zum Törggelen, Hoagascht, Muttertagsfeier, Nikolausfeier

### **Geselliger Nachmittag**

### **Weihnachtsfeier**

**Veranstalter** AWO (Arbeiterwohlfahrt) Bruckmühl  
Sudetenstr. 19, 83052 Bruckmühl

**Ansprechpartner** Josef Staudt, Tel. 0 80 62 / 80 91 29 AB





## VdK OV Bruckmühl

Angebot

### **Muttertagsausflug**

### **Sonstige Ausflüge für Senioren**

Unterstützung für Senioren und Menschen mit körperl. Einschränkungen.

Beratung bei Problemen mit Sozialträgern, Unterstützung bei Bedürftigkeit

Veranstalter

VdK OV Bruckmühl

Ansprechpartner

Konrad Hammerl

Heimatweg 70, 83052 Bruckmühl

Tel. 0 80 62 / 95 48

konrad.hammerl@t-online.de

Notizen

---

---

---

---

---

---

---



Freizeit

**Spiele**  
**Ausflüge / Sport**  
**Feiern / Unterhaltung**  
**Vorträge / Bildung**



## Sozialer Arbeitskreis des BRK-Bruckmühl

### Angebot **Behinderten-Treffen**

mit Freunden, Familie und Bekannten. Die Besucher werden von den Helfern betreut. Buntes Programm wie Basteln, Singen, Tanzen, Rätseln und Spielen wird immer geboten.

Wo: Trachtenheim Kirchdorf, Bürgersaal Bruckmühl, Pfarrsaal Bruckmühl

Wann: Samstag Nachmittag, ca. alle 1 1/2 Monate  
siehe Anzeige im Mangfall-Boten

### **Weihnachtsfeier mit Krippenspiel**

### **Faschingskranzl und Muttertagsfeier mit Playback-Shows**

Wo: Trachtenheim Kirchdorf, Bürgersaal Bruckmühl, Pfarrsaal Bruckmühl

Wann: Beginn 13.00 Uhr, siehe Anzeige im Mangfall-Boten

### **Ausflüge zum Königssee und ins Zillertal, Chiemsee, Tierpark, Märchenpark, Filmstudios, u.v.m.**

Alle Altersgruppen willkommen

Wo und Wann: siehe Anzeige im Mangfall-Boten

### **Sommerfest, Flohmarkt, Volksfestbesuch, Stockturnier**

Veranstalter Sozialer Arbeitskreis des BRK-Bruckmühl

Ansprechpartner Gabriele Sander, Gottlob-Weiler-Str. 46, 83052 Bruckmühl  
Tel. 0 80 62 / 25 62  
ggsander@t-online.de



## Seniorengemeinschaft „Altersverein Edelweiß 1926 e. V.“ Bruckmühl

### Angebot

#### **Informative und gesellschaftliche Veranstaltungen**

Pflege von Geselligkeit (monatl. Stammtisch, gemeinsames Singen) Organisierte Ausflüge und kleine Wanderungen  
Fachvorträge zu aktuellen Themen  
Weihnachtsfeier

Wo/Wann: siehe Tagespresse und Bürger-Bote

Der Verein ist für Frauen und Männer jeden Alters offen –  
Miteinander von Jung und Alt!

### Veranstalter

Seniorengemeinschaft „Altersverein Edelweiß Bruckmühl“

### Ansprechpartner

Peter Buchbauer, 1. Vorstand  
Heufelder Str. 6, 83052 Bruckmühl  
Tel. 0 80 62 / 68 03 oder Mobil 01 71 / 8 66 02 75  
peter.buchbauer@bayerngas-energy.de

Franz-X. Heinritzi Tel. 0 80 62 / 67 79  
Karl Leitner Tel. 0 80 62 / 46 68

Freizeit

**Spiele**  
**Ausflüge / Sport**  
**Feiern / Unterhaltung**  
**Vorträge / Bildung**



## Seniorenfrühstück

**Angebot** 3 – 4 x jährlich an wechselnden Orten im Gemeindegebiet mit Unterstützung durch örtliche Organisationen/Pfarreien/Vereine

Eingeladen sind Senioren, Menschen mit Behinderung und alle, die in netter Gesellschaft ein paar fröhliche Stunden verbringen möchten.

Fahrdienstreservierung unter Tel. 0 80 61 / 33 18

Die Termine werden rechtzeitig in der Tagespresse und an den Amtstafeln im Gemeindegebiet veröffentlicht.

**Veranstalter** Die Seniorenbeauftragte des Marktes Bruckmühl Anneliese Weißbrich, in Zusammenarbeit mit den Pfarreien, Vereinen und Organisationen

**Ansprechpartner** Markt Bruckmühl  
Tel. 0 80 62 / 59 106  
rathaus@bruckmuehl.de



## Kath. Pfarrei St. Vigilius, Kirchdorf a. H.

### Angebot

#### **Senioren-Nachmittag**

Wo: Trachtenheim Kirchdorf a. H., Ginshamer Str. 30

#### **Wallfahrt nach Altötting**

zusammen mit den Pfarreien des Pfarrverbandes  
Heufeld-Weihenlinden

Wo: Abfahrt Parkplatz Trachtenheim

#### **Mai-Andachten**

Wo: Kirche St. Vigilius

Die jeweiligen Termine sind der Tagespresse zu entnehmen

#### **Geburtstagsbesuche**

#### **Senioren Halbtages- und Tagesausflüge**

zusammen mit den Pfarreien des  
Pfarrverbandes Heufeld-Weihenlinden

### Veranstalter

Kath. Pfarrei St. Vigilius, Kirchdorf a.H.

Ginshamer Straße 21, 83052 Bruckmühl

Öffnungszeiten: 1. Donnerstag im Monat von 14.00 – 17.00 Uhr

### Ansprechpartner

Regina Grabichler

Wertacher Str. 25, 83052 Kirchdorf a. H.

Tel. 0 80 62 / 60 45

grabichler.josef@t-online.de

Freizeit

**Spiele**  
**Ausflüge / Sport**  
**Feiern / Unterhaltung**  
**Vorträge / Bildung**



## Kath. Pfarrei St. Korbinian Heufeld

### Angebot **Korbinianscafé**

Geselliges Beisammensein mit Lichtbildern und Vorträgen

Wo: im Pfarrheim Heufeld, Pfarrer-Loidl-Str. 5

Wann: am 1. Mittwoch im Monat um 14.00 Uhr

### **Halbtages- und Ganztagesausflüge**

Wohin: wird in der Tagespresse bekannt gegeben

Wann: Frühjahr und Frühsommer

### **Wallfahrt nach Altötting**

Wann: Oktober

Genauere Ziele und Termine der Ausflüge entnehmen Sie bitte der Tagespresse und dem Kirchenanzeiger

### **Geburtstagsbesuche**

**Veranstalter** Pfarrverband Heufeld-Weihenlinden  
Justus-von-Liebig-Str. 6, 83052 Heufeld

Tel. 0 80 61 / 24 20

Öffnungszeiten: Mo, Di, Mi, Fr 9.00 – 11.00 Uhr

Do 15.00 – 17.00 Uhr

**Ansprechpartner** Christiane Grotz, Tel. 0 80 62 / 63 40  
Inge Wolf, Tel. 0 80 61 / 90 70 20





## Kath. Pfarrei St. Michael-Götting

### Angebot

### Senioren-Nachmittag

Wo: Michaelistüberl im Pfarrhof

Wann: jeden 1. Dienstag im Monat um 14.00 Uhr  
(außer Juli und August)

### Veranstalter

Kath. Pfarrei St. Michael-Götting  
Pfarrverband Heufeld-Weihenlinden  
Pfarramt Götting  
Kirchplatz 3, 83052 Götting  
Tel. 0 80 62 / 8 03 39



### Öffnungszeiten:

1. Dienstag im Monat von 14.00 – 17.00 Uhr

### Ansprechpartner

Frau Fehr  
Tel. 0 80 62 / 80 70 07

Freizeit

**Spiele**  
**Ausflüge / Sport**  
**Feiern / Unterhaltung**  
**Vorträge / Bildung**



**Katholischer  
Deutscher  
Frauenbund**

## **KDFB Zweigverein Bruckmühl**

**Angebot** **Gesellschaftliche Ereignisse**  
**Ausflüge halb- und ganztags in Kultur, Natur, Bildung und Religion**

### **Kirchliche Veranstaltungen**

Wallfahrt, Maiandacht, Dankmesse, Messe mit Krankensalbung, Kranzbinden, Adventsfahrt, Vorweihnachtsfeier  
Dieses Angebot ist für alle Interessenten, auch Nichtmitglieder.

**Veranstalter** Katholischer Deutscher Frauenbund, Zweigverein Bruckmühl

**Ansprechpartner** Anni Niedermair      Tel. 0 80 62 / 44 79  
Christa Höppler      Tel. 0 80 62 / 92 87  
Lydia Keller      l.keller@kds-kanzlei.de  
Edeltraud Heinritzi      edeltraud.heinritzi@heinritzi.com



## **Evang.-Luth. Kirchengemeinde Bruckmühl**

Angebot

### **Begegnungsnachmittage**

im Aufbau, Pressemitteilung beachten

### **Geburtstagstreffen**

Wo: Evangelisches Gemeindehaus

Adalbert-Stifter-Straße 2, 83052 Bruckmühl

Wann: 6 x jährlich an einem Donnerstag Nachmittag  
um 14.30 Uhr

### **Halbtages-Ausflüge**

Wann: ab 5 Anmeldungen, im Aufbau, Pressemitteilung beachten

### **Herzensprechstunde**

Wo: Evangelisches Gemeindehaus

Adalbert-Stifter-Straße 2, 83052 Bruckmühl

Wann: 1 x monatlich an einem Mittwoch um 9.30 Uhr  
Termine und Themen bei Rotraud Röhl erfragen:  
Tel. 0 80 62 / 93 87  
roehl-alternsberaterin@gmx.de

Termine der Veranstaltungen sind im Gemeindebrief  
veröffentlicht – siehe unter [www.bruckmuehl-evangelisch.de](http://www.bruckmuehl-evangelisch.de).

### **Geburtstagsbesuche**



Freizeit

**Spiele**

**Ausflüge / Sport**

**Feiern / Unterhaltung**

**Vorträge / Bildung**



## **Evang.-Luth. Kirchengemeinde Bruckmühl**

**Veranstalter** Evang.-Luth. Kirchengemeinde Bruckmühl  
Adalbert-Stifter-Str. 2, 83052 Bruckmühl  
Tel. 0 80 62 / 47 70  
pfarramt-bruckmuehl@elkb.de  
www.bruckmuehl-evangelisch.de

**Ansprechpartner** Pfarrer Andreas Strauß  
Tel. 0 80 62 / 47 70  
andreas.strauss@elkb.de



## Katholischer Pfarrverband Bruckmühl

### Angebot **Pfarrverbandsfest – Herz Jesu Fest**

Wo: Herz Jesu Kirche  
Wann: 3. Sonntag nach Pfingsten  
10.30 Uhr Festgottesdienst  
anschließend Feier mit Bewirtung

### **Spielemittwoch**

Wo: Kath. Pfarrheim Bruckmühl, Pfarrweg 1  
Wann: jeden 1. Dienstag im Monat von 14.00 – 16.30 Uhr

**Veranstalter** Pfarrgemeinderat Bruckmühl

**Ansprechpartner** Pfarrbüro Bruckmühl  
Obermayr Marlene  
Keller Lucia  
Binder Elfriede

Tel. 0 80 62 / 7 04 70

Freizeit

**Spiele**  
**Ausflüge / Sport**  
**Feiern / Unterhaltung**  
**Vorträge / Bildung**



## **SV-DJK Götting e. V.**

Angebot

### **Stuhlgymnastik**

alle 14 Tage

Do. 9.30 – 10.30 Uhr

Multifunktionsraum

Schulstraße 10

2,00 € pro Stunde

Für Mitglieder des SV-DJK Götting frei

Veranstalter

SV-DJK Götting e. V.

Schulstraße 10, 83052 Bruckmühl

Ansprechpartner

Johanna Höfig

Tel. 0 80 62 / 7 81 86



## Sportverein Bruckmühl e. V.

**Angebot** **Sporttreff – Sparte Leichtathletik**  
ab 18 Jahren

### Sommertraining

Di 19.00 – 20.30 Uhr – Sportzentrum Bruckmühl, Zum Sportplatz 10  
(bei schlechtem Wetter vorläufig in der Realschulturnhalle)

### Wintertraining

Di 19.30 – 21.00 Uhr – Turnhalle Realschule Bruckmühl

### **Boule – Sparte Leichtathletik**

Di + Do ab 14:30 Uhr bzw. bei Hitze saisonabhängig  
Mi + Do ab 18:00 Uhr für Berufstätige  
oder nach Absprache unter [boule@svbruckmuehl.de](mailto:boule@svbruckmuehl.de)  
an der Göttinger Str. beim Parkplatz Tennisplatz

**Veranstalter** Sportverein Bruckmühl e. V.  
Zum Sportplatz 10, 83052 Bruckmühl

**Ansprechpartner** Frau Panzer – Geschäftsstelle Sportverein Bruckmühl  
Zum Sportplatz 10  
Tel. 0 80 62 / 66 40  
donnerstags von 16.00 – 19.00 Uhr persönlich  
[buero@svbruckmuehl.de](mailto:buero@svbruckmuehl.de)  
[www.svbruckmuehl.de](http://www.svbruckmuehl.de)

Impressum

Herausgeber:

Markt Bruckmühl  
Gewerbepark BWB 29  
83052 Bruckmühl



Ansprechpartner:

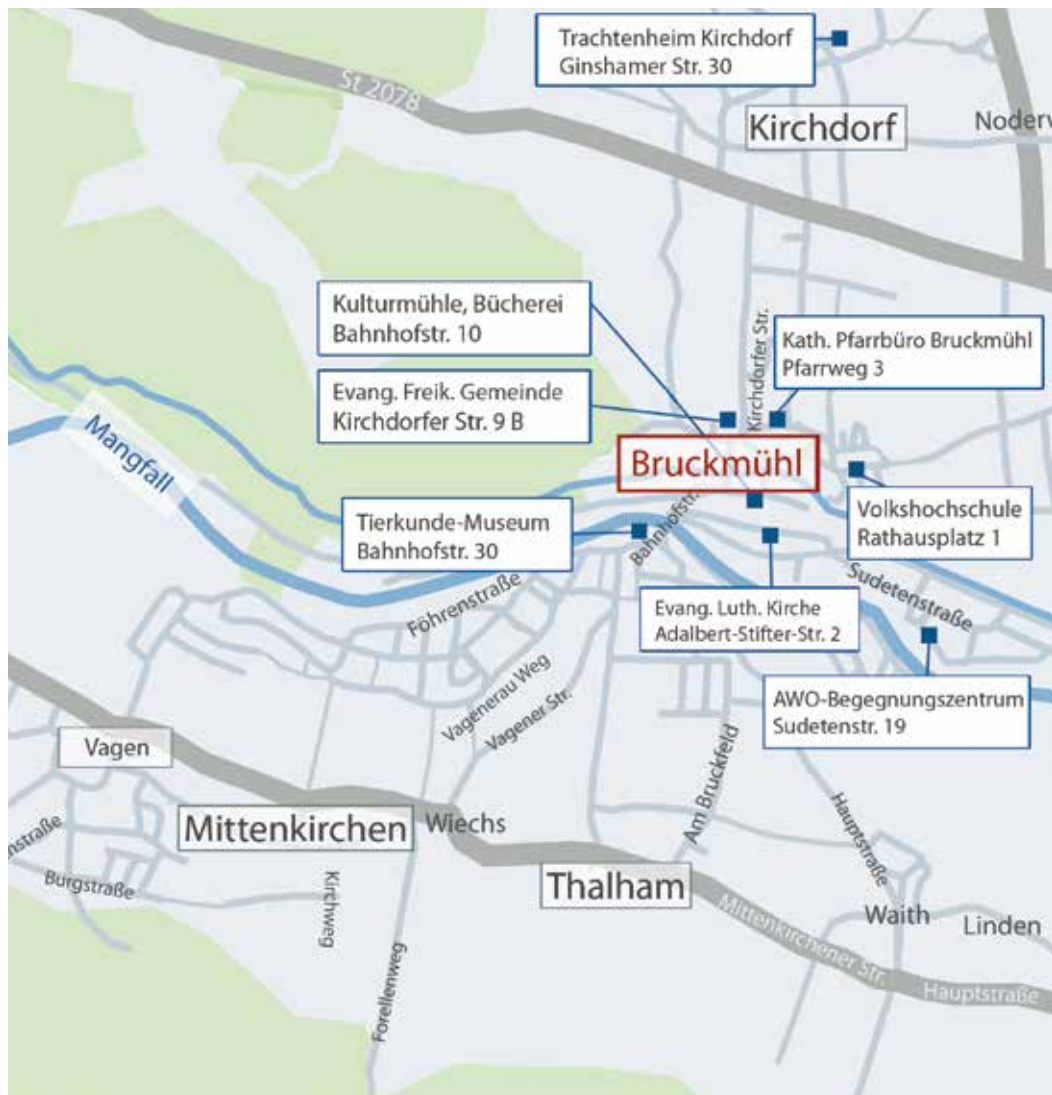
Tel. 0 80 62 / 59 106 im Rathaus  
und Anneliese Weißbrich, Seniorenbeauftragte  
Tel. 0 80 62 / 33 18

Auflage – Ausgabe:

1.000 Stück – September 2023

Druck:

h&m Druck GmbH, Gruber Str. 8, 83626 Valley



Informativ

## Ortsplan Standorte



# Im Notfall

## Notrufe

Feuerwehr, Rettungsleitstelle, Rettungsdienst, Notarzt.....	112
Polizeiinotruf.....	110
Polizeiinspektion Bad Aibling.....	08061 / 90 73 0
Ärztlicher Bereitschaftsdienst.....	116 117
RoMed-Klinik Bad Aibling.....	08061 / 93 00
Giftnotrufzentrale München.....	089 / 1 92 40
Bereitschaft-Bauhof.....	0175 / 7 56 59 28
Notdienst Wasserwerk.....	0171 / 7 59 61 19
Notdienst Wasserbeschaffungsverband Högling-Bruckmühl.....	0151 / 23 44 01 80
Notdienst Klärwerk.....	0173 / 3 71 88 80
Stromstörungsstelle.....	09412 / 800 33 66

## Die W-Fragen für die Notfallmeldung

**WER** meldet?

**WAS** ist passiert?

**WO** ist es passiert?

**WIE VIELE** Verletzte oder Erkrankte?

**WELCHE** Verletzungen oder Erkrankungen?

**WARTEN** auf Rückfragen!